

ETABLISSEMENT REGIONAL DE TUNIS

SITE DE DESNOS

Menus du 21/01/2013 au 29/03/2013

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
21-janv	22-janv	24-janv	25-janv
salade de pâtes poulet rôti ratatouille dessert lacté	salade mixte escalope panée riz aux petits légumes fruit	Jour Férié	tajine aux épinards filet de merlan Couscous aux légumes mousse au chocolat
28-janv	29-janv	31-janv	01-févr
carottes râpées émincé de dinde jardinière de légumes danette	salade tunisienne poulet basquaise frites fruit	soupe volaille vermicelles boulettes de viande pâtes au beurre yaourt	salade crudités merlan pané gratin de choux fleur mille feuilles
04-févr	05-févr	07-févr	08-févr
salade mixte pâtes à la Bolognaise fruit	tomates mozarella poulet grillé Haricots verts et carottes petits suisses	soupe de légumes escalope grillée petits pois choux verts crumble aux pommes	salade verte kammounia purée fruit
11-févr	12-févr	14-févr	15-févr
assiette charcuterie merguez couscous fruits secs fruit	œuf dur mayonnaise steak haché haricots verts à l'ail tiramisu	salade tunisienne poulet grillé riz aux légumes yaourt	tarte aux champignons pâtes à la carbonara fruit
04-mars	05-mars	07-mars	08-mars
salade tunisienne nuggets cheveux d'ange fruit	soupe de légumes rôti de bœuf pommes rissolées glace	friand au fromage rôti de dinde jardinière de légumes tarte au citron	carottes rapées poisson au four couscous légumes yaourt
11-mars	12-mars	14-mars	15-mars
quiche lorraine spaghetti bolognaises fruit	soupe de poissons chawarma de dinde jardinière de légumes chou à la crème	concombre à la crème poulet rôti frites danette caramel	thème à définir
18-mars	19-mars	21-mars	22-mars
carottes rapées ananas poulet aux olives riz yaourt	roulé au fromage rôti de boeuf Ratatouille jalousie	salade mixte cordon bleu coucha légumes fruit	salade mechouia poulet couscous aux fruits secs fromage
25-mars	26-mars	28-mars	29-mars
Salade verte lasagnes orange	pâté au thon poulet à la crème légumes glacés cookies	bouillon de légumes émincé de bœuf purée tiramisu	salade mixte poisson pané épinards à la crème yaourt